

参加費無料!

# オンライン 米粉料理教室

美味しい!簡単!ヘルシー!  
子どもから大人まで一緒に米粉料理を作ろう!



講師：坂本佳奈氏

対象 小学生以上

定員 各回 20世帯程度  
(事前申込制)

方法 オンライン開催(Zoom)

日時 2025/3/2日

第1部(パスタ): 10:30~11:30

第2部(ピザ) : 14:00~15:00

## 第1部：塩こうじ漬け鶏むね肉の米粉クリームパスタ



米粉で作るクリームソースがヘルシーかつなめらか!

塩こうじで下味をつけた鶏むね肉との相性抜群!

## 第2部：米粉もちもち生地のフライパン・ピザ



オーブンがなくてもOK!

おうちのフライパンで作る手作りピザ!

※食材、調理器具等は各自ご用意ください

✓初めての方でも安心!

✓ご家族やご友人との参加で  
より一層楽しめます♪

### 申し込み方法

- ・お名前
  - ・連絡先 (メールアドレス)
  - ・希望時間 (第1部or第2部)
- を右のアドレスまで  
メールしてください。

info@riceflour.jp

〆切：2025/2/23(日)

\*info@riceflour.jpからのメールが届くように設定してください。

\*お申し込みはメールのみで受け付けます。

## 参加方法

- 参加費は無料です。(食材、オンライン通信費は自己負担)
- Zoomを使用したオンライン開催です。
  - ・事前に当日のレシピをメールにて送付いたします。当日、自宅等で講師のアドバイスにより料理を作ってください。
  - ・事前に各自のパソコン、またはスマートフォン、タブレットにZoomのアプリ等のインストールをお願いいたします。
  - ・開始時刻の15分前よりZoomミーティングに入室可能です。
  - ・料理教室の開始時刻を過ぎてからの入室も可能ですが、入室前の内容については改めて配信は行いません。
  - ・カメラ、音声は、OFFでもご参加いただけます。
  - ・ミーティングのURL、ID、パスワードにつきましては、事前に参加者にメールでご連絡いたします。

## 注意事項

- ・レシピに記載されている食材、調理器具等は、各自で準備してください。
- ・事前に送付されたレシピを印刷して、見られる状態が便利です。
- ・ご連絡いただいた個人情報については、厳重に管理し、当オンライン料理教室の運営に限り利用させていただきます。
- ・締切前でも定員になり次第、受付を終了いたします。
- ・料理教室中の動画や写真撮影は一切禁止とさせていただきます。
- ・招待URLを他者へ教えることはお控えください。
- ・講師がやむを得ない事情でオンライン料理教室を開催できないと判断した場合は中止とさせていただきます。
- ・オンライン料理教室の様子をスタッフが写真に撮り、後日、近畿米粉食品普及推進協議会の取組として近畿農政局のホームページに掲載する場合がありますので、ご了承ください。

お問い合わせ

近畿農政局生産振興課

月～金 9:00～17:00



075-414-9021

主催：近畿米粉食品普及推進協議会 後援：近畿農政局、一般社団法人キッズキッチン協会